

Abteilungen

Turn- und Leichtathletik

Abteilungsleiter: Gerda Wagner 06408 - 61848
Stellvertreterin: Christiane Pridal 06408 - 64599

Montag

18:00 - 19:30 Uhr **Yoga *****
Kirschbergschule Eva Maria Barnes
Kontakt: 06408 - 6870

19:30 - 21:00 Uhr **Kampfkünste der Samurai *****
Kirschbergschule Dr. Till Kemper
Kontakt: 0176 - 64379274

Dienstag

9:30 - 10:30 Uhr **Fit für die Enkel *****
Großsporthalle Anna Becker
Kontakt: 06408 - 6870 ***

19:00 - 20:00 Uhr **Sommerfit/Skigymnastik**
Kirschbergschule Marion Köhl
Kontakt: 06408 - 61339

20:00 - 21:15 Uhr **Wirbelsäulengymnastik**
Kirschbergschule Marion Köhl
Kontakt: 06408 - 61339

Mittwoch

Sommermonate **Radtouren** Walter Brück
nach Absprache Treffpunkt Festplatz/Ende Bleichstraße
Kontakt: 06408 - 64266

nach Absprache **Nordic-Walking** Gerda Wagner
Treffpunkt Festplatz/Ende Bleichstraße
Kontakt: 06408 - 61848

18:00 - 20:00 Uhr **Freizeit- Basketball**
Kirschbergschule Alexander Hilbig
Kontakt: 0176 - 45825377

19:30 - 20:30 Uhr **ZUMBA**
Großsporthalle Simone Filschke
Kontakt: 06408 - 6870

20:00 - 21:00 Uhr **Kampfkünste der Samurai *****

Großsporthalle
Kontakt: 0176 - 64379274

Dr. Till Kemper

Donnerstag

15:00 - 16:00 Uhr

Kinderturnen 6 - 8 Jahre
Kirschbergschule
Kontakt: 06408 - 64599

Christiane Pridal

16:00 - 17:00 Uhr

Kinderturnen 4 - 6 Jahre
Kirschbergschule
Kontakt: 06408 - 64599 oder 06408 - 5017330

Christiane Pridal
und Kathrin Damm

17:00 - 18:00 Uhr

Mutter-Kind Turnen 2 - 4 Jahre
Kirschbergschule
Kontakt: 06408 - 5017330

Kathrin Damm

17:30 - 18:30 Uhr

Leichtathletik
Großsporthalle
Kontakt: 06408 - 61848

Gerda Wagner

19:00 - 20:00 Uhr

Bauch-Beine-Po
Kirschbergschule
Kontakt: 0160 - 90355488

Silke Hahn

20:00 - 21:30 Uhr

Seniorinnen-Sport
Kirschbergschule
Kontakt: 06408 - 61848 oder 06408 - 62368

Gerda Wagner
Renate Weißenborn

Freitag

19:30 - 21:30 Uhr

Freizeitsport
Großsporthalle
Kontakt: 06408-64266 oder 06408 - 61848

Hans Kruppa
Gerda Wagner

21:30 - 23:00 Uhr

Freizeit-Volleyball
Großsporthalle
Kontakt: 0157 - 88073266

Lukas Letkemann

Sonntag

9:00 Uhr

Lauftreff
Parkplatz Kirschbergschule
Kontakt: 06408 - 62330

Jochen Gärtner

**geschlossener Kurs, Zusatzgebühr,
Anmeldung nötig**