

TSG Reiskirchen

Sportangebot der Abteilung Turnen und Leichtathletik

Ansprechpartnerinnen: Gerda Wagner (06408-61848) und Christiane Pridal (06408-64599)

TAG	Gruppe	Übungsleitung	Treffpunkt	Uhrzeit
Montag	Kinder ab 1. Schuljahr	Gerda Wagner (06408-61848)	Sportplatz und/oder Turnhalle der Kirschbergschule	17:00 bis 18:00Uhr
Montag	Yoga (Kurssystem) */**/*	Sascha Zordan (siehe Fußzeile)	Konditionsraum Großsporthalle	18:30 bis 20:00 Uhr
Montag	Pilates (Kurssystem) */**/*	Oksana Groß (siehe Fußzeile)	Konditionsraum Großsporthalle	20:00 bis 21:00 Uhr
Montag	Kampfkünste der Samurai (kostenpfl./***)	Dr. Till Kemper (0176 – 64379274)	Turnhalle der Kirschbergschule	20:00 bis 21:30 Uhr
Dienstag	Fit werden und bleiben **/*	Anna Becker (siehe Fußzeile)	Großsporthalle Reiskirchen	16:00 bis 17:00 Uhr
Dienstag	Wirbelsäulengymnastik	Marion Köhl (06408 – 61339)	Turnhalle der Kirschbergschule	18:00 bis 19:00 h (Winterhalbjahr)
Dienstag	Sommerfit/Skigymnastik	Marion Köhl (06408 – 61339)	Turnhalle der Kirschbergschule	19:00 bis 20:00 Uhr
Dienstag	Wirbelsäulengymnastik	Marion Köhl (06408 – 61339)	Turnhalle der Kirschbergschule	20:00 bis 21:15 Uhr (Sommerhalbjahr)
Mittwoch	Yoga (Kurssystem) */**/*	Sascha Zordan (siehe Fußzeile)	Konditionsraum Großsporthalle	09:30 bis 11:00 Uhr
Mittwoch	Freizeitsport-Basketball	Alexander Hilbig (0176 – 45825377)	Turnhalle der Kirschbergschule	18:00 bis 20:00 Uhr
Mittwoch	Pilates (2 Kurse nacheinander) (Kurssystem) */**/*	Oksana Groß (siehe Fußzeile)	Konditionsraum Großsporthalle	18:00 bis 19:00 Uhr 19:00 bis 20:00 Uhr
Mittwoch	Kampfkünste der Samurai (kostenpfl./***)	Dr. Till Kemper (0176 – 64379274)	Großsporthalle Reiskirchen	20:00 bis 21:30 Uhr
Mittwoch	Zumba für Mitglieder	Laura Toma (siehe Fußzeile)	Großsporthalle Reiskirchen	19:30 bis 20:30 Uhr
Mittwoch	Walking	Info: 06408-61848	T-Kreuzung Bleichstr./Oberdorfstr.	16:00 Uhr Okt-April, n. Vereinb. Mai-Sept
Donnerstag	Kinderturnen (4 – 6 Jahre)	Christiane Pridal (06408-64599)	Turnhalle der Kirschbergschule	16:00 bis 17:00 Uhr (nicht in den Schulferien)

Donnerstag	Eltern – Kind – Turnen (2 – 3 Jahre)	Antje Haas (0151 – 68416632)	Turnhalle der Kirschbergschule	17:00 bis 18:00 Uhr (nicht in den Schulferien)
Donnerstag	Bauch/Beine/ Po	Silke Hahn (0160 – 90355488)	Turnhalle der Kirschbergschule	18:00 bis 19:00 Uhr
Donnerstag	Seniorinnen 50+	Gerda Wagner (06408-61848)	Turnhalle der Kirschbergschule	19:00 bis 21:00 Uhr
Freitag	Sportabzeichenabnahme + Training	Gerda Wagner (06408-61848)	Großsporthalle/Sportplatz Reiskirchen	ca. Juni – Sept. nach Vereinbarung
Freitag	Freizeitsport allg. Mâ/Fr 60+	Hans Kruppa (06408-62206)	Großsporthalle Reiskirchen	20:00 bis 21:30 Uhr
Freitag	Freizeitsport mit Volleyball	Andreas Kukus (0157 – 80793058)	Großsporthalle Reiskirchen	21:30 bis 23:00Uhr
Sonntag Dienstag	Lauftreff	Gerda Wagner (06408-61848)	Kirschbergstr. / Ecke Abzweig zur Schule	09:00 Uhr, nach Vereinbarung

Stand: 09.01.2026

* begrenzte Teilnehmerzahl

** kostenpflichtig mit Anmeldung unter 06408-6870 oder vorstand@tsg-reiskirchen.de

*** Zuzahlung für Mitglieder